
スポーツに親しむ機会の創出 ～伊予市スポーツフェスタ 2025～

伊予市教育委員会 社会教育課

1 概要

伊予市では、様々なスポーツに親しむ機会の創出、スポーツを通じた人と人との交流の場の提供、参加者の健康意識の高揚を目的として、スポーツ体験会を実施している。令和7年度は、伊予市制 20 周年を記念し、スタンプラリーを実施したほか、オリンピックや元プロサッカー選手（元日本代表）をゲストに迎え、大会を更に盛り上げた。

2 取組内容

「動く」「見る」「聞く」様々な手法を通して多様な年代がスポーツに触れて楽しむことができるように工夫して取り組んだ。

(1) 動く

バスケットボール、野球、ランニング、サッカー
ホッケー、ライフル射撃、モルック、ボクシング
ピックルボール、体力測定

(2) 見る

BMX・ダンスステージ
フリースタイルフットボール

(3) 聞く

トークショー

- ・元WBA世界ミドル級スーパー王者・オリンピック金メダリスト
- ・元サッカー日本代表
- ・ますます伊予市特命スポーツ大使・元愛媛FCキャプテン
- ・予防医学マイスター



【オリンピックボクシング体験】

3 成果と課題

子どもたちのスポーツ離れが進んでいる要因の一つとして、運動する場所の不足が挙げられる。公共の運動施設や広場が限られており、子どもたちが自由に体を動かす場所が少ないことが課題である。さらに、スマートフォンやゲーム、SNSなどのデジタルメディアが日常生活に溶け込み、子どもたちが室内で過ごす時間が増加していることも大きな要因となっている。その結果、運動不足やスポーツへの関心の低下が見られる。

このような課題に対して、伊予市では、より多くの方々にスポーツに触れる機会を提供できるよう、様々な方法で取り組んでいきたい。



【元プロサッカー選手によるサッカー体験】