

---

---

# 東温市中央公民館の取組 ～東温カレッジについて～

---

---

東温市教育委員会 生涯学習課社会教育係

## 1 概要

東温市では、公民館事業として高齢者を対象とした東温カレッジを開催している。現代社会において必要な知識や技能等を学習する機会を提供する講座として、年7回開催している。一定回数以上参加すると最終回の講座で修了証を渡すことにしている。

## 2 今年度の取組

### (1) ニュースポーツを楽しもう

令和5年度に実施したスポーツ講座でモルックをプレーした。またやってみたいとの好評の声が多くあったため、今年度も実施することとした。10チームに分かれ、それぞれ対戦していき、2チームが全勝優勝となった。声援や歓喜の声が聞こえ、楽しそうにプレーされていた。

受講生の中には弱視の方もいたが、モルックの置いている位置を手で叩いて知らせて、そこに投げてもらおうようにした。方法を工夫することで、誰でも楽しむことのできるスポーツであると感じた。

### (2) 給食センターを見学しよう

市内の施設見学として、今年度は東温市給食センターを見学した。調理施設内の部屋ごとの役割、調理の仕方、清掃の仕方など様々なことが分かった。当たり前に出てくる給食について、受講生は深く考えていなかったが、丁寧な仕事ぶりを見て感動する姿が見られた。

また、試食もあり「とても美味しかった。」との声が多数あった。費用の安さにも驚かれていたが、地元農家の方々のおかげでほぼ100%の地産地消を達成していることが東温市の誇りであるとの意見も聞かれた。

## 3 成果と課題

東温カレッジは年間講座として実施している。毎年度70名を超える登録をいただき、多くの方々の生きがいに寄与していると考えている。人気のある講座を固定化することでリピートの確保にはなるが、新しいメニューも取り入れていくことで、更に多くの方々に参加していただける事業となるように努力していきたい。



【給食センター見学】



【モルック体験】